

DU LUNDI 23 AU VENDREDI 27
SEPTEMBRE 2019

EPMS L'Ehretia

15 rue du Martrai
44 130 Le Gavre

Foyers de La Madeleine

Rue de l'Abbé François Gouray
44 160 Pontchâteau

Envol

Le Logis :

10 rue des Sablons
44 210 Pornic

Ty Breizh & Haji :

87 rue des Chalatres
44 000 Nantes

ESAT de la Vertonne

2 rue Bois de la Maladrie
44 120 Vertou

Félix Guilloux Au Fil de l'Aux

Allée du Château d'Aux
44 620 La Montagne

MAS Fraiche Pasquier

Route de Saint Etienne de Montluc
44 220 Couëron

ESAT Foyers La Soubretière

3 Allée des Marronniers
44 260 Savenay

EPMS Lejeune

4, Le Cerclais
44 650 Corcoué Sur Logne

Les Abris de Jade

57 avenue Bodon
44 250 Saint-Brévin-Les-Pins

EPMS du Pays de Challans

10 Allée Henry Simon
85 300 Challans

SEMAINE DU
Bien-être
au travail

PORTAGE
coopterri

Avec le soutien de la

MNH

Objectif de la démarche

« Construire une politique de bien-être au travail permet à la fois de réduire les risques psychosociaux et d'agir sur le climat collectif et sur la motivation dans le travail. » INRS

Le groupement Coopterrri souhaite développer des actions favorisant l'épanouissement professionnel mais aussi l'amélioration de l'ambiance au travail et la prévention des risques psycho-sociaux. Pour cela, des activités autour du bien être sont proposées et déclinées dans le planning ci-contre. La participation à ces activités sera considérée comme du temps de travail.

Pour vous inscrire :

Rien de plus simple !

Choisissez dans le planning ci-contre l'activité/ les activités que vous souhaiteriez découvrir quelque soit le lieu, et adressez cette demande au service RH avant le 6 septembre.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Envol Le Logis Ty Breizh - Haji		9h-11h : Massage assis (Le Logis-Pornic)	9h30-11h30 : Massage assis (Ty Breizh-Nantes)	9h-11h : Sophrologie (Ty Breizh-Nantes)	11h-13h : Luminothérapie (Haji)
EPMS Lejeune	12h-14h : Sophrologie	12h-14h : Réflexologie	12h-14h : Shiatsu	13h-14h : Randonnée découverte du patrimoine	12h-14h : Pilates
EPMS Ehretia	12h-14h Réflexologie	12h-14h : Pilates	12h-14h : Sophrologie		13h-14h : Randonnée découverte du patrimoine
EPSMS du Pays de Challans	12h-14h : Massage assis	12h-14h : Tipi	14h30-16h : Shiatsu	14h-15h30 : Luminothérapie	13h-15h : Randonnée découverte du patrimoine
ESAT Foyers La Soubretière		12h-14h : Massage assis	12h-14h Réflexologie	12h-14h : Pilates	14h-15h30 : Luminothérapie
ESAT de la Vertonne	12h-14h : Shiatsu		15h30-17h30 : Réflexologie	12h-14h : Sophrologie	12h-14h : Massage assis
Félix Guilloux Au fil de l'Aux	9h-11h : Réflexologie	9h-11h : Tipi	9h30-12h : Randonnée découverte du patrimoine	10h-12h : Luminothérapie	9h-13h : Shiatsu
Foyer de vie Les abris de Jade	12h-14h : Pilates	15h30-17h30 : Réflexologie		12h-14h : Massage assis	12h-14h : Sophrologie
Foyers La Madeleine		12h-14h : Sophrologie	12h-14h : Pilates	12h-14h Réflexologie	
MAS Fraîche Pasquier	12h-14h : Tipi	12h-14h : Shiatsu			12h-14h : Réflexologie